

Association vélo Toulouse

Randonnée à vélo « Pour la Véloroute de la Vallée du Lot »

Du 04 au 13 juillet 2011 - 540 km

- Lundi 4 juillet* - Aiguillon - Villeneuve-sur-Lot (61km)
Mardi 5 juillet - Villeneuve-sur-Lot - Condat (45km +16km château Bonaguil)
Mercredi 6 juillet - Condat à Anglars-Juillac (42 km)
Jeudi 7 juillet - Anglars-Juillac - Cahors (47 km)
Vendredi 8 juillet - Cahors - Cajarc (59 km)
Samedi 9 juillet - Cajarc - Livinhac-le-Haut (50km)
Dimanche 10 juillet - Livinhac-le-Haut - Espalion par vallée (69km)
Lundi 11 juillet - Espalion - La Canourgue (63km)
Mardi 12 juillet - La Canourgue - Mende (50km)
Mercredi 13 juillet - Mende - sources du Lot (41km) (Etape au Bleymard ou Villefort +30km)

Dimanche 3 juillet à 17h: rassemblement pont de St-Léger (demande de passerelle).

Visitez le site : <http://toulousevelo-v1.le-pic.org/velotroutte2011/>

Demande d'inscription (un bulletin par personne)
A adresser à : Association vélo Toulouse A l'attention de J. Savary
5, avenue Collignon 31200 Toulouse

Nom et prénom : _____

Année de naissance : _____

Adresse : _____

N° téléphone fixe : 05 ___/___/___/___/ N° portable : 06 ___/___/___/___/ (*)

Courriel : _____

Droit d'inscription : 20 € par personne, étudiants et chômeurs : 10 €

Chèque à joindre à l'ordre de : **Association Vélo Toulouse**

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom : _____

Et téléphones : _____

(*) même numéro de téléphone pendant la randonnée : OUI NON

Organisation de la randonnée

Ma participation

J'arrive la veille du départ le 03 juillet : J'arrive le jour du départ à 8h le lundi 04/07 :

Je participerai au rassemblement à 17h le dimanche 3 juillet : OUI NON

Je participe à la randonnée du 04 juillet (8h) au mercredi 13 juillet (19 heures) :

Je m'inscris pour /___/ jours, je serai présent du /___/ au /___/ juillet

Je ne serai présent que les jours suivants : /___/ ; /___/ ; /___/ ; /___/
/___/ ; /___/ ; /___/ ; /___/ ; /___/ juillet

A la fin de la randonnée le 13 juillet, je rentrerai :

- Par le premier train à Villefort le 14/07 : - Je peux attendre un ou deux jours :

- Je rentrerai par mes propres moyens :

L'hébergement

Seul, le camping sera choisi et réservé par l'organisation, chacun devant réserver les autres types d'hébergement, à préciser dès à présent :

- Je ferai du camping du 04 au 13 juillet ou durant toute ma randonnée :

- Je choisis un autre type d'hébergement du 04 au 13 Juillet que je réserverai moi-même :

- o Gîte de groupe : Chambre d'hôte : Hôtel :
- o Autre formule : (camping car, mixte à préciser...) _____

- J'alternerai le camping et l'hôtellerie : - Je choisirai en fonction des circonstances :

- Je choisis maintenant le camping pour les /___/ ; /___/ ; /___/ ; /___/ ; /___/ ; /___/
/___/ ; /___/ ; /___/ ; /___/ juillet

- Je participerai au pique-nique commun le lundi soir 4 juillet à Villeneuve sur Lot : OUI NON

NOTA : Il est recommandé d'avoir un vélo en bon état et d'être entraîné physiquement.

Votre inscription ne sera valable qu'à la réception du chèque dans la limite des places disponibles (35).

Avez-vous des remarques particulières à présenter ?

Date :

Signature :

Association Vélo, délégation régionale de l'AF3V pour Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon
5, av. F. Collignon 31200 Toulouse Tél.: 05 34 30 94 18

Délégué régional de l'AF3V : J. Savary j-savary@wanadoo.fr 05 61 11 87 09 ou 06 33 59 03 35